فروردین ۱۴۰۵

۸۰ Mar ۲۱	۸۱ Mar ۲۲	۸۲ Mar ۲۳	۸۳ Mar ۲۴	۸۴ Mar ۲۵	۸۵ Mar ۲۶	۸۶ Mar ۲۷	۸۷ Mar ۲۸	۸۸ Mar ۲۹	۸۹ Mar ۳۰	۹۰ Mar ۳۱	۹۱ Apr ۱	۹۲ Apr ۲	۹۳ Apr ۳	۹۴ Apr ۴	۹۵ Apr ۵
①							②							③	
ش ۱	ی ۲	د ۳	س ۴	چ ۵	پ ۶	ج ۷	ش ۸	ی ۹	د ۱۰	س ۱۱	چ ۱۲	پ ۱۳	ج ۱۴	ش ۱۵	ی ۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶

هفتهٔ بعد | کار | رویداد | خرید | تماس | مطالعه

Apr 2026

فروردین ۱۴۰۵

۱۷ د	۱۸ س	۱۹ چ	۲۰ پ	۲۱ ج	۲۲ ش	۲۳ ی	۲۴ د	۲۵ س	۲۶ چ	۲۷ پ	۲۸ ج	۲۹ ش	۳۰ ی	۳۱ د
Apr 6	Apr 7	Apr 8	Apr 9	Apr 10	Apr 11	Apr 12	Apr 13	Apr 14	Apr 15	Apr 16	Apr 17	Apr 18	Apr 19	Apr 20
96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110

④ ⑤

هفتهٔ بعد	کار	خرید	تماس	مطالعه

Apr–May 2026

اردیبهشت ۱۴۰۵

هفتهٔ بعد	کار	خرید	تماس	مطالعه
126	6 May	۴۷	م	۱۶
125	5 May	۴۶	ی	۱۵
124	4 May	۴۵	د	۱۴
123	3 May	۴۴	س	۱۳
122	2 May	۴۳	ش	۱۲
121	1 May	۴۲	ی	۱۱
120	30 Apr	۴۱	ی	۱۰
119	29 Apr	۴۰	م	۹
118	28 Apr	۳۹	ی	۸
117	27 Apr	۳۸	د	۷
116	26 Apr	۳۷	س	۶
115	25 Apr	۳۶	ش	۵
114	24 Apr	۳۵	م	۴
113	23 Apr	۳۴	ی	۳
112	22 Apr	۳۳	م	۲
111	21 Apr	۳۲	ی	۱

May 2026

اردیبهشت ۱۴۰۵

۱۴۱ May 21	۱۴۰ May 20	۱۳۹ May 19	۱۳۸ May 18	۱۳۷ May 17	۱۳۶ May 16	۱۳۵ May 15	۱۳۴ May 14	۱۳۳ May 13	۱۳۲ May 12	۱۳۱ May 11	۱۳۰ May 10	۱۲۹ May ۹	۱۲۸ May ۸	۱۲۷ May ۷
۲۱ ش	۲۰ ی	۱۹ د	۱۸ س	۱۷ چ	۱۶ پ	۱۵ ج	۱۴ ش	۱۳ ی	۱۲ د	۱۱ س	۱۰ چ	۹ پ	۸ ج	۷ ش
۶۲	۶۱	۶۰	۵۹	۵۸	۵۷	۵۶	۵۵	۵۴	۵۳	۵۲	۵۱	۵۰	۴۹	۴۸
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

هفتهٔ بعد | کار | رویداد | خرید | تماس | مطالعه

May–Jun 2026

خرداد ۱۴۰۵

مطالعه	تماس	خرید	کار | رویداد	هفتهٔ بعد

157	156	155	154	153	152	151	150	149	148	147	146	145	144	143	142
Jun 6	Jun 5	Jun 4	Jun 3	Jun 2	Jun 1	May 31	May 30	May 29	May 28	May 27	May 26	May 25	May 24	May 23	May 22
۱۲							۱۱							۱۰	
ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج
۷۸	۷۷	۷۶	۷۵	۷۴	۷۳	۷۲	۷۱	۷۰	۶۹	۶۸	۶۷	۶۶	۶۵	۶۴	۶۳
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Jun 2026

خرداد ۱۴۰۵

	مطالعه	تماس	خرید	کار/رویداد	هفتهٔ بعد	172	171	170	169	168	167	166	165	164	163	162	161	160	159	158
						Jun 21	Jun 20	Jun 19	Jun 18	Jun 17	Jun 16	Jun 15	Jun 14	Jun 13	Jun 12	Jun 11	Jun 10	Jun 9	Jun 8	Jun 7
							۱۴							۱۳						
						ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی
						۹۳	۹۲	۹۱	۹۰	۸۹	۸۸	۸۷	۸۶	۸۵	۸۴	۸۳	۸۲	۸۱	۸۰	۷۹
						۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

Jun–Jul 2026

تیر ۱۴۰۵

۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱۰۹ ج	۱۰۸ ب	۱۰۷ ی	۱۰۶ ج۰	۱۰۵ م	۱۰۴ ل	۱۰۳ م	۱۰۲ ج	۱۰۱ ب	۱۰۰ ی	۹۹ ج۰	۹۸ م	۹۷ ل	۹۶ م	۹۵ ج	۹۴ ب
7 Jul	6 Jul	5 Jul	4 Jul	3 Jul	2 Jul	1 Jul	30 Jun	29 Jun	28 Jun	27 Jun	26 Jun	25 Jun	24 Jun	23 Jun	22 Jun
188	187	186	185	184	183	182	181	180	179	178	177	176	175	174	173

۱۴ ← ۱۵

هفتهٔ بعد | کار | رویداد | خرید | تماس | مطالعه

Jul 2026

تیر ۱۴۰۵

مطالعه	تماس	خرید	کار	رویداد	هفتهٔ بعد	۲۰۳ Jul 22 م ۱۲۴ ۳۱	۲۰۲ Jul 21 ی ۱۲۳ ۳۰	۲۰۱ Jul 20 د ۱۲۲ ۲۹	۲۰۰ Jul 19 ی ۱۲۱ ۲۸	۱۹۹ Jul 18 (۱۸) ش ۱۲۰ ۲۷	۱۹۸ Jul 17 م ۱۱۹ ۲۶	۱۹۷ Jul 16 ی ۱۱۸ ۲۵	۱۹۶ Jul 15 م ۱۱۷ ۲۴	۱۹۵ Jul 14 ی ۱۱۶ ۲۳	۱۹۴ Jul 13 د ۱۱۵ ۲۲	۱۹۳ Jul 12 ی ۱۱۴ ۲۱	۱۹۲ Jul 11 (۱۷) ش ۱۱۳ ۲۰	۱۹۱ Jul 10 م ۱۱۲ ۱۹	۱۹۰ Jul 9 ی ۱۱۱ ۱۸	۱۸۹ Jul 8 م ۱۱۰ ۱۷

Jul–Aug 2026

مرداد ۱۴۰۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۲۰۴ ش	۲۰۵ ی	۲۰۶ د	۲۰۷ س	۲۰۸ چ	۲۰۹ پ	۲۱۰ ج	۲۱۱ ش	۲۱۲ ی	۲۱۳ د	۲۱۴ س	۲۱۵ چ	۲۱۶ پ	۲۱۷ ج	۲۱۸ ش	۲۱۹ ی
Jul 23	Jul 24	Jul 25	Jul 26	Jul 27	Jul 28	Jul 29	Jul 30	Jul 31	Aug 1	Aug 2	Aug 3	Aug 4	Aug 5	Aug 6	Aug 7
۱۲۵ پ	۱۲۶ ج	۱۲۷ ش	۱۲۸ ی	۱۲۹ د	۱۳۰ س	۱۳۱ چ	۱۳۲ پ	۱۳۳ ج	۱۳۴ ش	۱۳۵ ی	۱۳۶ د	۱۳۷ س	۱۳۸ چ	۱۳۹ پ	۱۴۰ ج

هفتهٔ بعد

کار | رویداد

خرید

تماس

مطالعه

Aug 2026

مرداد ۱۴۰۵

۲۳۴	۲۳۳	۲۳۲	۲۳۱	۲۳۰	۲۲۹	۲۲۸	۲۲۷	۲۲۶	۲۲۵	۲۲۴	۲۲۳	۲۲۲	۲۲۱	۲۲۰
Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug
22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	∞
(۲۳)							(۲۲)							(۲۱)
۱۵۵	۱۵۴	۱۵۳	۱۵۲	۱۵۱	۱۵۰	۱۴۹	۱۴۸	۱۴۷	۱۴۶	۱۴۵	۱۴۴	۱۴۳	۱۴۲	۱۴۱
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

هفتهٔ بعد	کار	خرید	تماس	مطالعه

Aug–Sep 2026

شهریور ۱۴۰۵

۱۵۶	۱	Aug 23	۲۳۵	Sep 7	۱۷۱	۱۶
۱۵۷	۲	Aug 24	۲۳۶	Sep 6	۱۷۰	۱۵
۱۵۸	۳	Aug 25	۲۳۷	Sep 5	۱۶۹	۱۴
۱۵۹	۴	Aug 26	۲۳۸	Sep 4	۱۶۸	۱۳
۱۶۰	۵	Aug 27	۲۳۹	Sep 3	۱۶۷	۱۲
۱۶۱	۶	Aug 28	۲۴۰	Sep 2	۱۶۶	۱۱
۱۶۲	۷	Aug 29	۲۴۱	Sep 1	۱۶۵	۱۰
۱۶۳	۸	Aug 30	۲۴۲	Aug 31	۱۶۴	۹
۱۶۴	۹	Aug 31	۲۴۳	Aug 30	۱۶۳	۸
۱۶۵	۱۰	Sep 1	۲۴۴	Aug 29	۱۶۲	۷
۱۶۶	۱۱	Sep 2	۲۴۵	Aug 28	۱۶۱	۶
۱۶۷	۱۲	Sep 3	۲۴۶	Aug 27	۱۶۰	۵
۱۶۸	۱۳	Sep 4	۲۴۷	Aug 26	۱۵۹	۴
۱۶۹	۱۴	Sep 5	۲۴۸	Aug 25	۱۵۸	۳
۱۷۰	۱۵	Sep 6	۲۴۹	Aug 24	۱۵۷	۲
۱۷۱	۱۶	Sep 7	۲۵۰	Aug 23	۱۵۶	۱

هفتهٔ بعد | کار | رویداد | خرید | تماس | مطالعه

Sep 2026

شهریور ۱۴۰۵

265	264	263	262	261	260	259	258	257	256	255	254	253	252	251
Sep 22	Sep 21	Sep 20	Sep 19	Sep 18	Sep 17	Sep 16	Sep 15	Sep 14	Sep 13	Sep 12	Sep 11	Sep 10	Sep 9	Sep 8
			۲۷							۲۶				
س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س
۱۸۶	۱۸۵	۱۸۴	۱۸۳	۱۸۲	۱۸۱	۱۸۰	۱۷۹	۱۷۸	۱۷۷	۱۷۶	۱۷۵	۱۷۴	۱۷۳	۱۷۲
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

- هفتهٔ بعد
- کار/رویداد
- خرید
- تماس
- مطالعه

Sep–Oct 2026

مهر ۱۴۰۵

	مطالعه	تماس	خرید	کار/رویداد	هفتهٔ بعد	280	279	278	277	276	275	274	273	272	271	270	269	268	267	266
						Oct 7	Oct 6	Oct 5	Oct 4	Oct 3	Oct 2	Oct 1	Sep 30	Sep 29	Sep 28	Sep 27	Sep 26	Sep 25	Sep 24	Sep 23
										۲۹							۲۸			
						چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ
						۲۰۱	۲۰۰	۱۹۹	۱۹۸	۱۹۷	۱۹۶	۱۹۵	۱۹۴	۱۹۳	۱۹۲	۱۹۱	۱۹۰	۱۸۹	۱۸۸	۱۸۷
						۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Oct 2026

مهر ۱۴۰۵

۲۹۵	۲۹۴	۲۹۳	۲۹۲	۲۹۱	۲۹۰	۲۸۹	۲۸۸	۲۸۷	۲۸۶	۲۸۵	۲۸۴	۲۸۳	۲۸۲	۲۸۱
Oct 22	Oct 21	Oct 20	Oct 19	Oct 18	Oct (۳۱) 17	Oct 16	Oct 15	Oct 14	Oct 13	Oct 12	Oct 11	Oct (۳۰) 10	Oct 9	Oct 8
۲۱۶ ش	۲۱۵ ی	۲۱۴ د	۲۱۳ س	۲۱۲ چ	۲۱۱ پ	۲۱۰ ج	۲۰۹ ش	۲۰۸ ی	۲۰۷ د	۲۰۶ س	۲۰۵ چ	۲۰۴ پ	۲۰۳ ج	۲۰۲ ش
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

هفتهٔ بعد	کار	رویداد	خرید	تماس	مطالعه

Oct–Nov 2026

آبان ۱۴۰۵

	مطالعه	تماس	خرید	کار رویداد	هفتهٔ بعد	310	309	308	307	306	305	304	303	302	301	300	299	298	297	296
						Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Oct	Oct	Oct	Oct	Oct	Oct	Oct	Oct	Oct
						6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23
												۳۳							۳۲	
						ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج
						۲۳۱	۲۳۰	۲۲۹	۲۲۸	۲۲۷	۲۲۶	۲۲۵	۲۲۴	۲۲۳	۲۲۲	۲۲۱	۲۲۰	۲۱۹	۲۱۸	۲۱۷
						۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Nov 2026

آبان ۱۴۰۵

مطالعه	تماس	خرید	کار	رویداد	هفتهٔ بعد	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
						۲۴۶ ش	۲۴۵ ی	۲۴۴ د	۲۴۳ س	۲۴۲ چ	۲۴۱ پ	۲۴۰ ج	۲۳۹ ش	۲۳۸ ی	۲۳۷ د	۲۳۶ س	۲۳۵ چ	۲۳۴ پ	۲۳۳ ج	۲۳۲ ش
						۳۶	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸
						Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov
						۳۲۵	۳۲۴	۳۲۳	۳۲۲	۳۲۱	۳۲۰	۳۱۹	۳۱۸	۳۱۷	۳۱۶	۳۱۵	۳۱۴	۳۱۳	۳۱۲	۳۱۱

Nov–Dec 2026

آذر ۱۴۰۵

هفتهٔ بعد	کار	خرید	تماس	مطالعه
ی ۲۶۱	۱۵	6 Dec	340	
س ۲۶۰	۱۴	۵ Dec	339	
م ۲۵۹	۱۳	4 Dec	338	
ش ۲۵۸	۱۲	3 Dec	337	
ی ۲۵۷	۱۱	2 Dec	336	
ی ۲۵۶	۱۰	1 Dec	335	
د ۲۵۵	۹	30 Nov	334	
ی ۲۵۴	۸	29 Nov	333	
س ۲۵۳	۷	28 Nov	332	
م ۲۵۲	۶	27 Nov	331	
ش ۲۵۱	۵	26 Nov	330	
م ۲۵۰	۴	25 Nov	329	
ی ۲۴۹	۳	24 Nov	328	
د ۲۴۸	۲	23 Nov	327	
ی ۲۴۷	۱	22 Nov	326	

Dec 2026

آذر ۱۴۰۵

	مطالعه	تماس	خرید	کار رویداد	هفتهٔ بعد	355	354	353	352	351	350	349	348	347	346	345	344	343	342	341
						Dec 21	Dec 20	Dec 19	Dec 18	Dec 17	Dec 16	Dec 15	Dec 14	Dec 13	Dec 12	Dec 11	Dec 10	Dec 9	Dec 8	Dec 7
								۴۰							۳۹					
						د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د
						۲۷۶	۲۷۵	۲۷۴	۲۷۳	۲۷۲	۲۷۱	۲۷۰	۲۶۹	۲۶۸	۲۶۷	۲۶۶	۲۶۵	۲۶۴	۲۶۳	۲۶۲
						۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

Dec–Jan 2026/2027

دی ۱۴۰۵

	مطالعه	تماس	خرید	کار / رویداد	هفتهٔ بعد	5	4	3	2	1	365	364	363	362	361	360	359	358	357	356
						Jan	Jan	Jan	Jan	Jan	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec
						5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22
									۴۲							۴۱				
						س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س
						۲۹۱	۲۹۰	۲۸۹	۲۸۸	۲۸۷	۲۸۶	۲۸۵	۲۸۴	۲۸۳	۲۸۲	۲۸۱	۲۸۰	۲۷۹	۲۷۸	۲۷۷
						۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Jan 2027

دی ۱۴۰۵

هفتهٔ بعد	کار	رویداد	خرید	تماس	مطالعه
۲۹۲ م	۶	Jan	6		
۲۹۳ ه	۷	Jan	7		
۲۹۴ م	۸	Jan	8		
۲۹۵ ج	۹	Jan	9		
۲۹۶ ی	۱۰	Jan	10		
۲۹۷ د	۱۱	Jan	11		
۲۹۸ ی	۱۲	Jan	12		
۲۹۹ م	۱۳	Jan	13		
۳۰۰ ه	۱۴	Jan	14		
۳۰۱ م	۱۵	Jan	15		
۳۰۲ ج	۱۶	Jan	16		
۳۰۳ ی	۱۷	Jan	17		
۳۰۴ د	۱۸	Jan	18		
۳۰۵ ی	۱۹	Jan	19		
۳۰۶ م	۲۰	Jan	20		

Jan–Feb 2027

بهمن ۱۴۰۵

مطالعه	تماس	خرید	کار | رویداد	هفتهٔ بعد	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
					Feb 4	Feb 3	Feb 2	Feb 1	Jan 31	Jan 30	Jan 29	Jan 28	Jan 27	Jan 26	Jan 25	Jan 24	Jan 23	Jan 22	Jan 21
										۴۶							۴۵		
					پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ
					۳۲۱	۳۲۰	۳۱۹	۳۱۸	۳۱۷	۳۱۶	۳۱۵	۳۱۴	۳۱۳	۳۱۲	۳۱۱	۳۱۰	۳۰۹	۳۰۸	۳۰۷
					۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Feb 2027

بهمن ۱۴۰۵

	مطالعه	تماس	خرید	کار | رویداد	هفتهٔ بعد	50 Feb 19	49 Feb 18	48 Feb 17	47 Feb 16	46 Feb 15	45 Feb 14	44 Feb 13 ۴۸	43 Feb 12	42 Feb 11	41 Feb 10	40 Feb 9	39 Feb 8	38 Feb 7	37 Feb 6 ۴۷	36 Feb 5
						ج ۳۳۶	پ ۳۳۵	چ ۳۳۴	س ۳۳۳	د ۳۳۲	ی ۳۳۱	ش ۳۳۰	ج ۳۲۹	پ ۳۲۸	چ ۳۲۷	س ۳۲۶	د ۳۲۵	ی ۳۲۴	ش ۳۲۳	ج ۳۲۲
						۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

Feb–Mar 2027

اسفند ۱۴۰۵

	مطالعه	تماس	خرید	کار | رویداد	هفتهٔ بعد	65	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
						Mar	Mar	Mar	Mar	Mar	Mar	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb
						6	5	4	3	2	1	28	27	26	25	24	23	22	21	20
						۵۱							۵۰							۴۹
						ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش	ج	پ	چ	س	د	ی	ش
						۳۵۱	۳۵۰	۳۴۹	۳۴۸	۳۴۷	۳۴۶	۳۴۵	۳۴۴	۳۴۳	۳۴۲	۳۴۱	۳۴۰	۳۳۹	۳۳۸	۳۳۷
						۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Mar 2027

اسفند ۱۴۰۵

۷ Mar	۸ Mar	۹ Mar	۱۰ Mar	۱۱ Mar	۱۲ Mar	۱۳ Mar (۵۲)	۱۴ Mar	۱۵ Mar	۱۶ Mar	۱۷ Mar	۱۸ Mar	۱۹ Mar	۲۰ Mar (۱)	۲۱ Mar	۲۲ Mar	۲۳ Mar	۲۴ Mar	۲۵ Mar	۲۶ Mar	۲۷ Mar	۲۸ Mar	۲۹ Mar
۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹									
ی	د	س	چ	پ	ج	ش	ی	د	س	چ	پ	ج	ش									
۳۵۲	۳۵۳	۳۵۴	۳۵۵	۳۵۶	۳۵۷	۳۵۸	۳۵۹	۳۶۰	۳۶۱	۳۶۲	۳۶۳	۳۶۴	۳۶۵									
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹									

هفتهٔ بعد	کار	خرید	تماس	مطالعه

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
ی ۱	د ۲	س ۳	چ ۴	پ ۵	ج ۶	ش ۷	ی ۸	د ۹	س ۱۰	چ ۱۱	پ ۱۲	ج ۱۳	ش ۱۴	ی ۱۵	د ۱۶
Mar 21	Mar 22	Mar 23	Mar 24	Mar 25	Mar 26	Mar 27	Mar 28	Mar 29	Mar 30	Mar 31	Apr 1	Apr 2	Apr 3	Apr 4	Apr 5
۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵
①						②							③		

Apr 2027

فروردین ۱۴۰۶

110	109	108	107	106	105	104	103	102	101	100	99	98	97	96
Apr 20	Apr 19	Apr 18	Apr 17	Apr 16	Apr 15	Apr 14	Apr 13	Apr 12	Apr 11	Apr 10	Apr 9	Apr 8	Apr 7	Apr 6
			⑤							④				
س ۳۱	د ۳۰	ی ۲۹	ش ۲۸	ج ۲۷	پ ۲۶	ج ۲۵	س ۲۴	د ۲۳	ی ۲۲	ش ۲۱	ج ۲۰	پ ۱۹	ج ۱۸	س ۱۷
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

Apr–May 2027

اردیبهشت ۱۴۰۶

126	125	124	123	122	121	120	119	118	117	116	115	114	113	112	111
May 6	May 5	May 4	May 3	May 2	May 1	Apr 30	Apr 29	Apr 28	Apr 27	Apr 26	Apr 25	Apr 24	Apr 23	Apr 22	Apr 21
					۷							۶			
پ ۴۷	ج ۴۶	چ ۴۵	د ۴۴	ی ۴۳	ش ۴۲	ج ۴۱	پ ۴۰	ج ۳۹	چ ۳۸	د ۳۷	ی ۳۶	ش ۳۵	ج ۳۴	پ ۳۳	ج ۳۲
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

May 2027

اردیبهشت ۱۴۰۶

141 May 21	140 May 20	139 May 19	138 May 18	137 May 17	136 May 16	135 May 15	134 May 14	133 May 13	132 May 12	131 May 11	130 May 10	129 May 9	128 May ۸	127 May ۷
						۹							۸	
۶۲ ج	۶۱ پ	۶۰ ه	۵۹ س	۵۸ د	۵۷ ی	۵۶ ش	۵۵ ج	۵۴ پ	۵۳ ه	۵۲ س	۵۱ د	۵۰ ی	۴۹ ش	۴۸ ج
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

May–Jun 2027

خرداد ۱۴۰۶

۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ی ۷۸	ش ۷۷	ی ۷۶	پ ۷۵	ج ۷۴	س ۷۳	د ۷۲	ی ۷۱	ش ۷۰	ج ۶۹	پ ۶۸	ج ۶۷	س ۶۶	د ۶۵	ی ۶۴	ش ۶۳
157 Jun 6	156 Jun ۵ (۱۳)	155 Jun 4	154 Jun 3	153 Jun 2	152 Jun 1	151 May 31	150 May 30	149 May 29 (۱۱)	148 May 28	147 May 27	146 May 26	145 May 25	144 May 24	143 May 23	142 May 22 (۱۰)

Jun 2027

خرداد ۱۴۰۶

172	171	170	169	168	167	166	165	164	163	162	161	160	159	158
Jun 21	Jun 20	Jun 19	Jun 18	Jun 17	Jun 16	Jun 15	Jun 14	Jun 13	Jun 12	Jun 11	Jun 10	Jun 9	Jun 8	Jun 7
		(۱۴)							(۱۳)					
د ۹۳	ی ۹۲	س ۹۱	چ ۹۰	پ ۸۹	ج ۸۸	ش ۸۷	د ۸۶	ی ۸۵	س ۸۴	چ ۸۳	پ ۸۲	ج ۸۱	ش ۸۰	د ۷۹
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

Jun–Jul 2027

تیر ۱۴۰۶

188	187	186	185	184	183	182	181	180	179	178	177	176	175	174	173
Jul 7	Jul 6	Jul 5	Jul 4	Jul 3	Jul 2	Jul 1	Jun 30	Jun 29	Jun 28	Jun 27	Jun 26	Jun 25	Jun 24	Jun 23	Jun 22
				(۱۶)							(۱۵)				
۱۰۹ م	۱۰۸ س	۱۰۷ د	۱۰۶ ی	۱۰۵ ش	۱۰۴ م	۱۰۳ ل	۱۰۲ م	۱۰۱ س	۱۰۰ د	۹۹ ی	۹۸ ش	۹۷ م	۹۶ ل	۹۵ م	۹۴ س
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Jul 2027

تیر ۱۴۰۶

203	202	201	200	199	198	197	196	195	194	193	192	191	190	189
Jul 22	Jul 21	Jul 20	Jul 19	Jul 18	Jul 17	Jul 16	Jul 15	Jul 14	Jul 13	Jul 12	Jul 11	Jul 10	Jul 9	Jul 8
					(۱۸)							(۱۷)		
پ ۱۲۴	ج ۱۲۳	س ۱۲۲	د ۱۲۱	ی ۱۲۰	ش ۱۱۹	ج ۱۱۸	پ ۱۱۷	ج ۱۱۶	س ۱۱۵	د ۱۱۴	ی ۱۱۳	ش ۱۱۲	ج ۱۱۱	پ ۱۱۰
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

Jul–Aug 2027

مرداد ۱۴۰۶

۱۶	۱۴۰	ش	۷	Aug	219
۱۵	۱۳۹	۱	۶	Aug	218
۱۴	۱۳۸	پ	۵	Aug	217
۱۳	۱۳۷	چ	۴	Aug	216
۱۲	۱۳۶	س	۳	Aug	215
۱۱	۱۳۵	د	۲	Aug	214
۱۰	۱۳۴	ی	۱	Aug	213
۹	۱۳۳	ش	۳۱	Jul	212
۸	۱۳۲	۱	۳۰	Jul	211
۷	۱۳۱	پ	۲۹	Jul	210
۶	۱۳۰	چ	۲۸	Jul	209
۵	۱۲۹	س	۲۷	Jul	208
۴	۱۲۸	د	۲۶	Jul	207
۳	۱۲۷	ی	۲۵	Jul	206
۲	۱۲۶	ش	۲۴	Jul	205
۱	۱۲۵	۱	۲۳	Jul	204

Aug 2027

مرداد ۱۴۰۶

234	233	232	231	230	229	228	227	226	225	224	223	222	221	220
Aug 22	Aug 21	Aug 20	Aug 19	Aug 18	Aug 17	Aug 16	Aug 15	Aug 14	Aug 13	Aug 12	Aug 11	Aug 10	Aug 9	Aug 8
	(۲۳)	←						(۲۲)	←					
ی ۱۵۵	س ۱۵۴	چ ۱۵۳	پ ۱۵۲	ج ۱۵۱	س ۱۵۰	د ۱۴۹	ی ۱۴۸	س ۱۴۷	چ ۱۴۶	پ ۱۴۵	ج ۱۴۴	س ۱۴۳	د ۱۴۲	ی ۱۴۱
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

Aug–Sep 2027

شهریور ۱۴۰۶

۲۵۰	۲۴۹	۲۴۸	۲۴۷	۲۴۶	۲۴۵	۲۴۴	۲۴۳	۲۴۲	۲۴۱	۲۴۰	۲۳۹	۲۳۸	۲۳۷	۲۳۶	۲۳۵
Sep	Sep	Sep	Sep	Sep	Sep	Sep	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug	Aug
7	6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23
			۲۵							۲۴					
ش	د	ی	س	چ	پ	ج	ش	د	ی	س	چ	پ	ج	ش	د
۱۷۱	۱۷۰	۱۶۹	۱۶۸	۱۶۷	۱۶۶	۱۶۵	۱۶۴	۱۶۳	۱۶۲	۱۶۱	۱۶۰	۱۵۹	۱۵۸	۱۵۷	۱۵۶
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Sep 2027

شهریور ۱۴۰۶

265	264	263	262	261	260	259	258	257	256	255	254	253	252	251
Sep 22	Sep 21	Sep 20	Sep 19	Sep 18	Sep 17	Sep 16	Sep 15	Sep 14	Sep 13	Sep 12	Sep 11	Sep 10	Sep 9	Sep 8
				(۲۷) ←							(۲۶) ←			
م ۱۸۶	ج ۱۸۵	د ۱۸۴	ی ۱۸۳	س ۱۸۲	چ ۱۸۱	پ ۱۸۰	م ۱۷۹	ج ۱۷۸	د ۱۷۷	ی ۱۷۶	س ۱۷۵	چ ۱۷۴	پ ۱۷۳	م ۱۷۲
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷

Sep–Oct 2027

مهر ۱۴۰۶

۲۶۶	۲۶۷	۲۶۸	۲۶۹	۲۷۰	۲۷۱	۲۷۲	۲۷۳	۲۷۴	۲۷۵	۲۷۶	۲۷۷	۲۷۸	۲۷۹	۲۸۰
Sep	Sep	Sep	Sep	Sep	Sep	Sep	Sep	Oct	Oct	Oct	Oct	Oct	Oct	Oct
23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
		(۲۸)							(۲۹)					
پ ۱۸۷	ج ۱۸۸	ش ۱۸۹	ی ۱۹۰	د ۱۹۱	س ۱۹۲	چ ۱۹۳	پ ۱۹۴	ج ۱۹۵	ش ۱۹۶	ی ۱۹۷	د ۱۹۸	س ۱۹۹	چ ۲۰۰	پ ۲۰۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

Oct 2027

مهر ۱۴۰۶

295	294	293	292	291	290	289	288	287	286	285	284	283	282	281
Oct 22	Oct 21	Oct 20	Oct 19	Oct 18	Oct 17	Oct 16	Oct 15	Oct 14	Oct 13	Oct 12	Oct 11	Oct 10	Oct 9	Oct 8
						(۳۱)							(۳۰)	
۲۱۶ ج	۲۱۵ پ	۲۱۴ ج	۲۱۳ س	۲۱۲ د	۲۱۱ ی	۲۱۰ ش	۲۰۹ ج	۲۰۸ پ	۲۰۷ ج	۲۰۶ س	۲۰۵ د	۲۰۴ ی	۲۰۳ ش	۲۰۲ ج
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

Oct–Nov 2027

آبان ۱۴۰۶

۳۱۰	۳۰۹	۳۰۸	۳۰۷	۳۰۶	۳۰۵	۳۰۴	۳۰۳	۳۰۲	۳۰۱	۳۰۰	۲۹۹	۲۹۸	۲۹۷	۲۹۶
Nov 6	Nov 5	Nov 4	Nov 3	Nov 2	Nov 1	Oct 31	Oct 30	Oct 29	Oct 28	Oct 27	Oct 26	Oct 25	Oct 24	Oct 23
(۳۴)							(۳۳)							(۳۲)
ش ۲۳۱	ج ۲۳۰	پ ۲۲۹	چ ۲۲۸	س ۲۲۷	د ۲۲۶	ی ۲۲۵	ش ۲۲۴	ج ۲۲۳	پ ۲۲۲	چ ۲۲۱	س ۲۲۰	د ۲۱۹	ی ۲۱۸	ش ۲۱۷
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Nov 2027

آبان ۱۴۰۶

325 Nov 21	324 Nov 20	323 Nov 19	322 Nov 18	321 Nov 17	320 Nov 16	319 Nov 15	318 Nov 14	317 Nov 13	316 Nov 12	315 Nov 11	314 Nov 10	313 Nov 9	312 Nov 8	311 Nov 7
	(۳۶)							(۳۵)						
ی ۲۴۶	س ۲۴۵	چ ۲۴۴	پ ۲۴۳	ج ۲۴۲	ش ۲۴۱	د ۲۴۰	ی ۲۳۹	س ۲۳۸	چ ۲۳۷	پ ۲۳۶	ج ۲۳۵	ش ۲۳۴	د ۲۳۳	ی ۲۳۲
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

Nov–Dec 2027

آذر ۱۴۰۶

۳۴۰	۳۳۹	۳۳۸	۳۳۷	۳۳۶	۳۳۵	۳۳۴	۳۳۳	۳۳۲	۳۳۱	۳۳۰	۳۲۹	۳۲۸	۳۲۷	۳۲۶
Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov	Nov
6	5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	25	24	23	22
		(۳۸)							(۳۷)					
د	ی	ش	م	ل	م	ی	د	ی	ش	م	ل	م	ی	د
۲۶۱	۲۶۰	۲۵۹	۲۵۸	۲۵۷	۲۵۶	۲۵۵	۲۵۴	۲۵۳	۲۵۲	۲۵۱	۲۵۰	۲۴۹	۲۴۸	۲۴۷
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Dec 2027

آذر ۱۴۰۶

355	354	353	352	351	350	349	348	347	346	345	344	343	342	341
Dec 21	Dec 20	Dec 19	Dec 18	Dec 17	Dec 16	Dec 15	Dec 14	Dec 13	Dec 12	Dec 11	Dec 10	Dec 9	Dec 8	Dec 7
			۴۰							۳۹				
۲۷۶ ش	۲۷۵ د	۲۷۴ ی	۲۷۳ ۳ش	۲۷۲ ۴ش	۲۷۱ ۵ش	۲۷۰ ۶ش	۲۶۹ ش	۲۶۸ د	۲۶۷ ی	۲۶۶ ۳ش	۲۶۵ ۴ش	۲۶۴ ۵ش	۲۶۳ ۶ش	۲۶۲ ش
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

Dec–Jan 2027/2028

دی ۱۴۰۶

5	4	3	2	1	365	364	363	362	361	360	359	358	357	356
Jan	Jan	Jan	Jan	Jan	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec	Dec
۵	۴	۳	۲	۱	۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
				(۴۲)							(۴۱)			
ه	د	س	چ	پ	ج	ش	ی	د	س	چ	پ	ج	ش	ه
۲۹۱	۲۹۰	۲۸۹	۲۸۸	۲۸۷	۲۸۶	۲۸۵	۲۸۴	۲۸۳	۲۸۲	۲۸۱	۲۸۰	۲۷۹	۲۷۸	۲۷۷
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Jan 2028

دی ۱۴۰۶

۶ Jan	۷ Jan	۸ Jan	۹ Jan	۱۰ Jan	۱۱ Jan	۱۲ Jan	۱۳ Jan	۱۴ Jan	۱۵ Jan	۱۶ Jan	۱۷ Jan	۱۸ Jan	۱۹ Jan	۲۰ Jan
		(۴۳)							(۴۴)					
پ ۲۹۲	ج ۲۹۳	ش ۲۹۴	ی ۲۹۵	د ۲۹۶	س ۲۹۷	چ ۲۹۸	پ ۲۹۹	ج ۳۰۰	ش ۳۰۱	ی ۳۰۲	د ۳۰۳	س ۳۰۴	چ ۳۰۵	پ ۳۰۶
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰

Jan–Feb 2028

بهمن ۱۴۰۶

۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
Feb	Feb	Feb	Feb	Jan	Jan	Jan	Jan	Jan	Jan	Jan	Jan	Jan	Jan	Jan
۴	۳	۲	۱	۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
						۴۶							۴۵	
ج ۳۲۱	پ ۳۲۰	ج ۳۱۹	س ۳۱۸	د ۳۱۷	ی ۳۱۶	ش ۳۱۵	ج ۳۱۴	پ ۳۱۳	ج ۳۱۲	س ۳۱۱	د ۳۱۰	ی ۳۰۹	ش ۳۰۸	ج ۳۰۷
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Feb 2028

بهمن ۱۴۰۶

50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36
Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb	Feb
19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
۴۹							۴۸							۴۷
ش ۲۳۶	ی ۲۳۵	د ۲۳۴	س ۲۳۳	چ ۲۳۲	پ ۲۳۱	ج ۲۳۰	ش ۲۲۹	ی ۲۲۸	د ۲۲۷	س ۲۲۶	چ ۲۲۵	پ ۲۲۴	ج ۲۲۳	ش ۲۲۲
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

Feb–Mar 2028

اسفند ۱۴۰۶

65	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
Mar 5	Mar 4	Mar 3	Mar 2	Mar 1	Feb 29	Feb 28	Feb 27	Feb 26	Feb 25	Feb 24	Feb 23	Feb 22	Feb 21	Feb 20
	۵۱							۵۰						
ی ۲۵۱	س ۲۵۰	ج ۳۴۹	پ ۳۴۸	ه ۳۴۷	ن ۳۴۶	د ۳۴۵	ی ۳۴۴	س ۳۴۳	ج ۳۴۲	پ ۳۴۱	ه ۳۴۰	ن ۳۳۹	د ۳۳۸	ی ۳۳۷
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

Mar 2028

اسفند ۱۴۰۶

79	78	77	76	75	74	73	72	71	70	69	68	67	66
Mar 19	Mar 18	Mar 17	Mar 16	Mar 15	Mar 14	Mar 13	Mar 12	Mar 11	Mar 10	Mar 9	Mar 8	Mar 7	Mar 6
	۱	←						۵۲	←				
ی ۳۶۵	ش ۳۶۴	ج ۳۶۳	پ ۳۶۲	ه ۳۶۱	س ۳۶۰	د ۳۵۹	ی ۳۵۸	ش ۳۵۷	ج ۳۵۶	پ ۳۵۵	ه ۳۵۴	س ۳۵۳	د ۳۵۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶